

Sportovně-turistický kurz 2023- školní varianta

Pondělí 29.5.

8,30 - školní hřiště

Střelba, slacklining - cvičení rovnováhy

Úterý 30.5.

8,30 - školní hřiště

Orientační běh - teorie, turistika na mapě pro orientační běh, orientace v terénu, postupy, hledání kontrol.

Středa 31.5.

Dolní nádraží v 8,05 hod. odjezd do Lokte. Sraz v 7,55 hod.

Cena za půjčení vybavení :

Kanoe pro 2 osoby 270 Kč/den

Kanoe pro 3 osoby 390 Kč/den - obojí se slevou pro školy na 2 a více dní.

Vrácení lodě - 30 Kč.

Domluvíte si dvojice nebo trojice do lodě.

Informace na www.raftingohře

S sebou: oblečení dle předpovědi počasí, věci na převlečení pro případné namočení, obuv do lodě.

Vodní turistika : Loket - K. Vary

Čtvrtek 1.6.

Loděnice - Chebský most v 8,30 hod.

Vodní turistika: K. Vary - Radošov. Návrat autobusem: Radošov - K. Vary : 14,30 - 15,15 hod.

Pátek 2.6.

9,00 - Školní hřiště

Závod v orientačním běhu.

S sebou tužku nebo propisku.

.....

Kurz je povinnou součástí TV.

Kurz bude probíhat za každého počasí.

Studenti, kteří se nebudou účastnit sportovního programu, se budou hlásit v 8,00 hod. u zástupce ředitele pana Kondela. Nepřítomnost musíte omluvit u třídních učitelů.

Zpracoval: Jaroslav Huml